

# LÉČBA RÁZOVOU VLNOU

## Signály těla – osobní test

- Narušují chronické bolesti Váš osobní či profesní život a snižují Vaši fyzickou kondici?
- Pozorujete postupné bolestivé omezování rozsahu pohybu v rameni či paži?
- Ztrácíte svalovou sílu v paži při zvedání břemene?
- Trápí Vás bolesti v zádech ve stoji, při chůzi, vsedě či vleže?
- Trpíte bolestmi v lokti při pevném stisku nebo úchopu předmětů?
- Máte pocit zvýšeného svalového napětí šjiových svalů, trapezových svalů nebo svalů ramen?
- Bolí Vás při chůzi pata nebo Achilova šlacha?
- Pociťujete bolesti v kolenních kloubech a nejistotu při chůzi po schodišti?

**Při odpovědi „ANO“ na některou z otázek se nebojte nás kontaktovat. Zajistíme Vám odbornou konzultaci k možnostem léčby rázovou vlnou na našem pracovišti.**

## Termíny ošetření:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

### ORTOPEDIE – REHABILITACE SPORTOVNÍ MEDICÍNA

**MUDr. PAVEL KUBICA**  
Masarykova 3, Olomouc, 772 00

**tel.: 607 103 108**

kubica.pavel@seznam.cz  
www.orthopedia.cz  
www.razovavlna.net

  
MediCom a. s., Ženiškova 1647, 149 00 Praha 4  
www.medicom.cz, markmed@medicom.cz, tel.: 271 001 520

**STORZ MEDICAL**  
www.storzmedical.com



## Rázová vlna

### Rázová vlna

Rázová vlna je akustická vysokoenergetická zvuková vlna. Objevuje se v atmosféře během světelných výbojů při bouřkách, vzniká i v letectví, když letadlo prorazí zvukovou bariéru.

V medicíně se fyzikálních vlastností rázové vlny využívá od roku 1980 k rozbíjení žlučových a ledvinových kamenů. V posledních letech menší systémy nachází uplatnění při léčbě bolestivých onemocnění pohybového systému, tj. převážně v ortopedii, revmatologii, neurologii a rehabilitaci. Léčebný proces je realizován přenosem rázové vlny z aplikátoru přístroje k bolestivému místu na těle, kde nastartuje hojení tkáně.

### Jak léčba rázovou vlnou funguje?

Aplikace rázové vlny urychluje v poškozené tkáni reparační a regenerační proces hojení převážně stimulací metabolismu tkáně spolu s výrazným zlepšením lokálního prokrvení.

## Nejčastější indikace léčby

### Jaké onemocnění jsou rázovou vlnou léčena?

- bolestivá onemocnění ramenních kloubů (šlach a svalů, s kalcifikacemi i bez nich)
- onemocnění loketních kloubů (svalových úponů na vnitřní i zevní straně kloubu) „golfový“ či „tenisový loket“ (radiální nebo ulnární epikondylitis)
- bolesti kolenního kloubu (nejčastěji „skokanské“ koleno), poškození úponové šlachy pod čéškou
- bolesti v oblasti holeně (syndrom tibiální hrany)
- bolest Achillovy šlachy
- ostruha patní kosti
- chronické bolesti krční, hrudní i bederní páteře při spondylartroze páteře
- úponové bolesti (šlach a svalů) obecně tj. tendinitidy či entezopatie a burzitidy nejčastěji ramenních a kyčelních kloubů včetně trochanterické burzitidy (v oblasti velkého hrbolu stehenní kosti)
- svalový hypertonus a bolestivé svalové spouštěvé body při onemocněních páteře

## Popis terapie

### Jaká je úspěšnost terapie?

Po aplikaci 2 až 3 procedur rázovou vlnou udává více než 80% pacientů výrazné zmírnění až vymizení obtíží.

### Jak terapie probíhá?

Před vlastní aplikací terapeut pohmatem lokalizuje bolestivé místo, kam aplikuje ultrazvukový gel k zajištění cíleného a bezbolestného přenosu energie rázové vlny a zamezení ztrát energie během přenosu. Následně pak aplikátorem přenáší rázovou vláknou a pohybuje aplikátorem nad bolestivým místem.

### Jak dlouho terapie trvá a jak často se aplikuje?

Terapie probíhá podle indikace lékaře v závislosti na diagnóze a charakteru obtíží. Jedna aplikace trvá většinou 5 až 10 minut. Nejčastěji se provádí 1 až 2x týdně, většinou 3 až 5 aplikací.

**Léčba rázovou vlnou se vždy provádí pouze na specializovaných pracovištích.**



### Příklady léčby

- bolest ramene (s kalcifikacemi)
- ostruha patní kosti
- „tenisový“ či „golfový“ loket